

PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

¿QUIERES DEJAR DE FUMAR?

Corporación Llorente en colaboración con la Asociación Española contra el cáncer te ayudan a conseguirlo como parte de la campaña de **Empresa Saludable (COLLOSALUD)**.



Se ofrece un programa de deshabituación tabáquica con una sesión semanal presencial de dos horas durante seis semanas y posteriormente tres sesiones de seguimiento cada quince días.

Este programa combina el apoyo al abandono progresivo del tabaco con terapias psicológicas y sustitutivas o farmacológicas en caso de necesario para lograr el abandono del tabaco.

Características del programa:

- Programa presencial y seguimiento.
- Programa gratuito. Se pide un depósito de entre 60 y 90€ que será devuelto al finalizar el curso siempre que no se falten a las sesiones; la penalización por faltar se quedará como donativo para la AECC.
- Centros y sesiones disponibles en todas las provincias de Castilla y León.

PROGRAMA CON UNA TASA DE ÉXITO DEL 60%

DEJAR DE FUMAR NO SOLO MEJORARÁ TU SALUD, SINO QUE TE PERMITIRÁ AHORRAR.

Las personas interesadas en formar parte del programa deberán ponerse en contacto con Soledad Llorente, del Departamento de RRHH a través de correo electrónico o telefónicamente.

- sllorente@collosa.es
- Llamando a oficinas centrales - 983 21 81 91 - y preguntando por ella.